

## INFORMACIÓN SOBRE EL PROCESO DE INSCRIPCIÓN:

	1º trimestre	2º trimestre	3º trimestre
PREINSCRIPCIONES	11-20 septiembre	14-20 diciembre	14-20 marzo
SORTEO PLAZAS EXCED.	22 septiembre	21 diciembre	21 marzo
PUBLICACION GRUPOS	25 septiembre	22 diciembre	22 marzo
FORMALIZACION MATRICULA	26-30 septiembre	2-5 enero	23-28 marzo
INICIO ACTIVIDAD	2 octubre	8 enero	9 abril
FESTIVOS	12 octubre, 1 noviembre, 6 y 8 diciembre	29y 30 marzo	23 abril, 1 mayo
VACACIONES	23 diciembre al 7 de enero	29 marzo al 8 abril	

Una vez confirmada la plaza y que la actividad se realiza se deberá realizar el pago correspondiente bien con tarjeta de crédito o bien ingresando la cuota en el nº de CC: ES95 2085 2154 3403 0028 4396 y entregar el justificante antes del inicio de la actividad.

### NORMATIVA:

- Para la actividad de iniciación al medio acuático será obligatorio el pañal-bañador.
- Para la actividad de natación correctiva aportar informe médico.
- Ver detalle descuentos disponibles en la ordenanza fiscal nº 26 del PMDB: con el abono temporada piscina cubierta (30%), familia numerosa (20%) y pensionista (25%), en este último caso no deberá estar de alta en ningún régimen de cotización a la S.Social.
- La entrada a la piscina va incluida en el precio de la actividad correspondiente.
- Las bajas se tramitarán exclusivamente en la oficina del PMDB. La falta de asistencia no supone baja en la actividad.
- Existen a disposición de los usuarios impresos para realizar cuantas sugerencias o reclamaciones estimen oportunas en el PMDB.
- El PMDB se reserva el derecho de modificar horarios y/o anular alguna actividad en función de sus inscritos.
- El texto íntegro del Reglamento de uso de la Piscina Cubierta Climatizada se encuentra a disposición

### MÁS INFORMACIÓN:

Patronato Municipal de Deportes de Barbastro

Piscina Climatizada: TF 974311786

Horario: lunes a viernes de 9.00-14.00 y de 16.30-20.30,

Sábados de 10.00-13.30h

[www.barbastro.org](http://www.barbastro.org)

[inscripcionesdeportes@barbastro.org](mailto:inscripcionesdeportes@barbastro.org)



# XXXI Programa de Actividades Deportivas 2017-2018

disfruta de tu tiempo con nosotros!



## ACTIVIDADES INFANTILES

Anuales: octubre– junio

ACTIVIDAD	EDAD	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Psicomotricidad	2014-2012	M-J	17.00-18.00	20	PAO	10,50€
Iniciación a los deportes	2011-2009	M-J	18.00-19.00	20	PAO	10,50€
Actividad física saludable	2009-2002	L-X	16.30-17.30	20	PAO	10,50€
Tenis	2009-2002	L-X	18.00-19.00 (INIC)	10	C. Pedro I antiguo	8,30€
		L-X	19.00-20.00 (PER)	10		
		M-J	19.00-20.00 (PER)	10		
Iniciación al Medio Acuático (actividad con padres)	6-24 meses	L-X	16.15-17.00	7	PCC	25,50€
		S	12.30-13.15	7		15,20€
Activ. Acuática Infantil 1 (actividad con padres)	2015	L-X	18.30-19.15	8	PCC	25,50€
		M-J	18.30-19.15	8		25,50€
		V	17.45-18.30	8		15,20€
		S	11.00-11.45	8		15,20€
		S	11.45-12.30	8		15,20€
Activ. Acuática Infantil 2	2014	L-X	17.45-18.30	10	PCC	25,50€
		M-J	18.30-19.15	10		25,50€
		V	18.30-19.15	10		15,20€
		S	11.00-11.45	10		15,20€
		S	11.45-12.30	10		15,20€
Activ. Acuática Infantil 3	2013-2012	L-X	17.45-18.30	10	PCC	25,50€
		L-X	18.30-19.15	10		25,50€
		M-J	17.45-18.30	10		25,50€
		V	17.00-17.45	10		15,20€
		S	10.15-11.00	10		15,20€

Trimestrales: 1º trim: octubre– diciembre/ 2º trim: enero-marzo/3º trim: abril-junio.

ACTIVIDAD	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Cursillo Natación (2011 en adelante)	Iniciación	L-X	18.30-19.15	12	PCC	20,50€
		S	11.45-12.30	12		12,20€
		M-J	18.30-19.15	12		20,50€
		M-J	19.15-20.00	12		20,20€
	Perfeccion.	V	19.15-20.00	12		12,20€
		S	9.30-10.15	12		12,20€
		S	11.00-11.45	12		12,20€

## ACTIVIDADES JOVENES/ADULTOS

Anuales: octubre– junio

ACTIVIDAD	OBSERVAC.	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES
Gimnasia de Mantenimiento		L-X-V	11.00-12.00	25	PAO	22€
		L-X	18.30-19.30	25		15,30€
		Acond.físico L-X	19.30-20.30	25		15,30€
Pilates suelo		M-J	19.00-20.00	25	PAO	15,30€
		M-J	21.00-22.00	25		15,30€
Actividad física para mayores	>65 años	M-J	11.00-12.00	25	PAO	11,48€
		M-J	12.00-13.00	25		11,48€
Tenis	Iniciación	L-X	20.00-21.00	8	C. Pedro I antiguo	14,50€
	Perfecciona.	M-J	20.00-21.00	8		14,50€
Aerobic		M-J	20.00-21.00	25	PAO	15,30€
Aquagym	No hay que saber nadar.	L-X	15.30-16.15	15	PCC	26,90€
		L-X	20.45-21.30	15		26,90€
		M-J	15.30-16.15	15		26,90€
Mantenimiento Acuático	Control de la técnica.	L-X	11.45-12.30	15	PCC	26,90€
		M-J	20.45-21.30	15		26,90€
Natación correctiva y postural	Necesario saber nadar.	L-X-V	11.00-11.45	12	PCC	45,10€
		M-J	17.00-17.45	12		31,50€
Actividad acuática para mayores	>65 años	L-X-V	8.45-9.30	15	PCC	17,30€
		M-J	9.30-10.15	15		12,20€
		M-J	10.15-11.00	15		12,20€
		M-J	11.00-11.45	15		12,20€
		M-J	11.00-11.45	15		12,20€
Actividad combinada : Gimnasia de mantenimiento y gimnasia en el agua.	L y X gimnasia de mantenimiento y V gimnasia en el agua	L-X-V	10.00-11.00	15	PAO Y PCC	27,10€

Trimestrales: 1º trim: octubre– diciembre/ 2º trim: enero-marzo/3º trim: abril-junio.

ACTIVIDAD	NIVEL	DIAS	HORARIO	PLAZAS	INST.	CUOTA/MES	
Cursillo Natación	Iniciación	L-X-V	9.30-10.15	12	PCC	37,90€	
		L-X	15.30-16.15	12		26,90€	
		M-J	10.15-11.00	12		26,90€	
		M-J	20.00-20.45	12		26,90€	
		Perfeccion.	L-X-V	10.15-11.00		12	37,90€
			L-X	19.15-20.00		12	26,90€
	L-X		20.00-20.45	12		26,90€	
	M-J		15.30-16.15	12		26,90€	
	M-J		20.00-20.45	12		26,90€	
	M-J		20.45-21.30	12		26,90€	
	S		8.45-9.30	12		16,80€	

